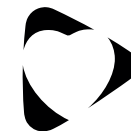


Parte 01: Vida Espiritual e Ministerial • Início em ____ / ____ / ____

- ☐ **Dia 1 – Amar a Deus**
Gn 1 e 2; Jo 1:1-3; Sl 8; Sl 104; Gn 3 a 8.
- ☐ **Dia 2 – Agradar a Deus**
Gn 9; Sl 12; Gn 10 a 18.
- ☐ **Dia 3 – Paixão por orar**
Gn 19 a 29.
- ☐ **Dia 4 – Tempo com Deus**
Gn 30 a 40.
- ☐ **Dia 5 – Vida devocional**
Gn 41 a 50.
- ☐ **Dia 6 – Ser semelhante a Jesus**
Jó 1 a 11.
- ☐ **Dia 7 – Conhecer o Espírito Santo**
Jó 12 a 22.
- ☐ **Dia 8 – Ser batizado com o Espírito Santo**
Jó 23 a 33.
- ☐ **Dia 9 – Ter o fruto do Espírito Santo**
Jó 34 a 39; Jó 40:1-5; Sl 19; Jó 40:6-24; Jó 41 e 42; Sl 29.
- ☐ **Dia 10 – A paternidade divina**
Ex 1 a 12.
- ☐ **Dia 11 – Poder de Deus**
Ex 13 a 24.
- ☐ **Dia 12 – Entendimento da Palavra**
Ex 25 a 36.
- ☐ **Dia 13 – A busca por conhecimento**
Ex 37 a 40; Lv 1 a 7.

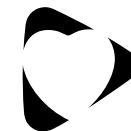
- ☐ **Dia 14 – Os segredos do Senhor**
Lv 8 a 18.
- ☐ **Dia 15 – Fé, confiar e descansar**
Lv 19 a 27; Nm 1 e 2.
- ☐ **Dia 16 – Permanecer/Constância**
Nm 3 a 13; Sl 90.
- ☐ **Dia 17 – Paixão por vidas**
Nm 14 a 16; Sl 95; Nm 17 a 24.
- ☐ **Dia 18 – Servir**
Nm 25 a 36.
- ☐ **Dia 19 – Chamado**
Dt 1 a 11.
- ☐ **Dia 20 – Direcionamento**
Dt 12 a 23.
- ☐ **Dia 21 – Talentos**
Dt 24 a 34.
- ☐ **Dia 22 – Área de influência**
Js 1 e 2; Sl 105; Js 3 a 10.
- ☐ **Dia 23 – Renúncia**
Js 11 a 22.
- ☐ **Dia 24 – Pastores e diáconos**
Js 23 e 24; Jz 1 a 9.
- ☐ **Dia 25 – Revisão**
Jz 10 a 21.



Parte 02: Vida Relacional • Início em ____ / ____ / ____

- ☐ **Dia 26 – Família**
Rt 1 a 4; 1 Sm 1 a 8.
- ☐ **Dia 27 – Casamento**
1 Sm 9 a 20; Sl 59.
- ☐ **Dia 28 – Cônjuge**
1 Sm 21 a 24; Sl 91, 7, 27, 31, 34, 52, 56, 120, 140 a 142.
- ☐ **Dia 29 – Filhos**
1 Sm 25 a 27; Sl 17, 73, 35, 54, 63, 18; 1 Sl 28 a 31; 1 Cr 10.
- ☐ **Dia 30 – Pai**
Sl 121, 123 a 125, 128 a 130; 2 Sm 1 a 4; Sl 6, 9, 10, 14, 16, 21.
- ☐ **Dia 31 – Mãe**
1 Cr 1 e 2; Sl 43, 44, 49, 84, 85, 87; 1 Cr 3 a 6; Sl 36, 39, 77, 78.
- ☐ **Dia 32 – Irmãos e cunhados**
Sl 81, 88, 92, 93; 1 Cr 7 a 9; 2 Sm 5:1-10; 1 Cr 11 e 12; Sl 133.
- ☐ **Dia 33 – Avós**
2 Sm 5:11-25; 2 Sm 6; 1 Cr 13 a 16; Sl 15, 23, 24, 25; 47; 89; 96; 100; 101; 107.
- ☐ **Dia 34 – Tios e primos**
*2 Sm 7; 1 Cr 17; Sl 1, 2, 33, 127, 132; 2 Sm 8 e 9;
1 Cr 18; 2 Sm 10; 1 Cr 19; Sl 20, 53, 60 e 75.*
- ☐ **Dia 35 – Igreja**
Sl 65, 66, 67, 69, 70; 2 Sm 11 e 12; 1 Cr 20; Sl 51, 32, 86, 102, 103 e 122.
- ☐ **Dia 36 – Célula e anfitriões**
2 Sm 13 a 15; Sl 3, 4, 13, 28, 55; 2 Sm 16 a 18.
- ☐ **Dia 37 – Líderes e discipuladores**
Sl 26, 40, 41, 58, 61, 62, 64; 2 Sm 19 a 21; Sl 5, 38, 42; 2 Sm 22 e 23; Sl 57.
- ☐ **Dia 38 – Liderados**
Sl 97 a 99; 2 Sm 24; 1 Cr 21 e 22; Sl 30, 108, 109; 1 Cr 23 a 26.

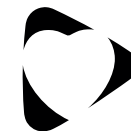
- ☐ **Dia 39 – Visitantes da célula**
Sl 131, 138, 139, 143, 144, 145; 1 Cr 27 a 29; Sl 68, 111 a 118.
- ☐ **Dia 40 – Amigos mais próximos**
1 Rs 1 e 2; Sl 37, 71, 94, 119:1-88; 1 Rs 3 e 4; 2 Cr 1; Sl 72, 119:89-176.
- ☐ **Dia 41 – Amigos distantes**
Ct 1 a 7; 8:14; Sl 45; Pv 1 a 4.
- ☐ **Dia 42 – Amizades antigas**
Pv 8 a 16.
- ☐ **Dia 43 – Amigos menos íntimos**
Pv 17 a 24; 1 Rs 5 e 6; 2 Cr 2 e 3.
- ☐ **Dia 44 – Inimigos**
1 Rs 7 e 8; Sl 11; 2 Cr 4 a 7; Sl 134; 136; 146 a 150.
- ☐ **Dia 45 – Escola, trabalho, faculdade**
1 Rs 9; 2 Cr 8; Pv 25 a 29; Ec 1 a 6.
- ☐ **Dia 46 – Colegas de escola, trabalho, faculdade**
Ec 7 a 12; 1 Rs 10 e 11; 2 Cr 9; Pv 30 e 31; 1 Rs 12; 2 Cr 10.
- ☐ **Dia 47 – Chefes e figuras de autoridade**
*1 Rs 13 e 14; 2 Cr 11 e 12; 1 Rs 15:1-24;
2 Cr 13 a 16; 1 Rs 15:25-34; 1 Rs 16; 2 Cr 17.*
- ☐ **Dia 48 – Vizinhos**
1 Rs 17 a 22; 2 Cr 18 a 20.
- ☐ **Dia 49 – Conhecidos**
2 Rs 1 a 8; 2 Cr 21; 22:1-9.
- ☐ **Dia 50 – Revisão**
*2 Rs 9 a 11; 2 Cr 22:10-12; 2 Cr 23; 2 Rs 12 e 13;
2 Cr 24; 2 Rs 14 e 15; 2 Cr 25 a 27.*



Parte 03: Vida Financeira • Início em ____ / ____ / ____

- ☐ **Dia 51 – Honrar a Deus**
Jn 1 a 4; Am 1 a 9.
- ☐ **Dia 52 – Trabalho**
Os 1 a 14.
- ☐ **Dia 53 – Preguiça e desorganização**
Is 1 a 12.
- ☐ **Dia 54 – Soberania divina**
Mq 1 a 7; 2 Rs 16 e 17; 2 Cr 28.
- ☐ **Dia 55 – Mordomia**
Is 13 a 26.
- ☐ **Dia 56 – Sabedoria e capacidade**
2 Rs 18:1-8; 2 Cr 29 a 31; Sl 48; Is 27 a 35.
- ☐ **Dia 57 – Pai provedor**
*Is 36 e 37; 2 Rs 18:9-37; 2 Rs 19; 2 Cr 32:1-23; Sl 76; Is 38 e 39;
2 Rs 20:1-21; 2 Cr 32:24-33; Is 40 a 42; Sl 46.*
- ☐ **Dia 58 – Provisão**
Is 43 a 45; Sl 80; Is 46 a 49; Sl 135; Is 50 a 53.
- ☐ **Dia 59 – Compreendendo os papéis**
Is 54 a 66.
- ☐ **Dia 60 – Planejamento**
2 Rs 21; 2 Cr 33; Na 1 a 3; Sf 1 a 3; 2 Rs 22 e 23; 2 Cr 34 e 35.
- ☐ **Dia 61 – Sonhos**
Hc 1 a 3; Jl 1 a 3; Jr 1 a 7.
- ☐ **Dia 62 – Coração alinhado**
Jr 8 a 21.
- ☐ **Dia 63 – Generosidade**
Jr 22 a 35.

- ☐ **Dia 64 – Solidariedade**
Jr 36 a 40; Sl 74 e 79; 2 Rs 24 e 25; 2 Cr 36:1-21; Jr 52, 41 a 44.
- ☐ **Dia 65 – Semeadura**
Ob 1; Sl 82 e 83; Jr 45 a 51; Sl 137.
- ☐ **Dia 66 – Fidelidade**
Lm 1 a 5; Ez 1 a 4.
- ☐ **Dia 67 – Dízimo**
Ez 5 a 16.
- ☐ **Dia 68 – Primícias**
Ez 17 a 28.
- ☐ **Dia 69 – Dívidas**
Ez 29 a 40.
- ☐ **Dia 70 – Evitar desperdício e poupar**
Ez 41 a 48; Dn 1 a 3.
- ☐ **Dia 71 – Prosperidade**
Dn 4 a 12.
- ☐ **Dia 72 – A César, o que é de César**
2 Cr 36:22-23; Ed 1 a 6; Ag 1 e 2.
- ☐ **Dia 73 – Finanças domésticas e empresariais**
Zc 1 a 14.
- ☐ **Dia 74 – Gratidão e contentamento**
Et 1 a 10; Ml 1 a 4; Sl 50.
- ☐ **Dia 75 – Revisão**
Ed 7 a 10; Ne 1 a 7.



Parte 04: Vida Saudável • Início em ____ / ____ / ____

- | | |
|--|--|
| <p>☐ Dia 76 – Zelar pelo templo
<i>Ne 8 a 13; Sl 126, 106; Jo 1:4-14.</i></p> <p>☐ Dia 77 – Alimentação saudável
<i>Mt 1; Lc 1; Lc 2:1-38; Mt 2; Lc 2:39-52; Mt 3; Mc 1:1-11; Lc 3; Jo 1:15-34.</i></p> <p>☐ Dia 78 – Cuidado do corpo
<i>Mt 4:1-22; Mt 13:54-58; Mc 1:12-20; Mc 6:1-6; Lc 4:1-30; Lc 5:1-11; Jo 1:35-51; Jo 2:1-12; Mt 4:23-25; Mt 8:14-17; Mc 1:21-39; Lc 4:31-44; Jo 3 a 5.</i></p> <p>☐ Dia 79 – O descanso
<i>Mt 8:1-4; Mt 9:1-17; Mt 12:1-21; Mc 1:40-45; Mc 2; Mc 3:1-21; Lc 5:12-39; Lc 6:1-19; Mt 5 a 7; Lc 6:20-49; Lc 11:1-13; Mt 8:5-13; Mt 11:1-30; Lc 7.</i></p> <p>☐ Dia 80 – Sono
<i>Mt 12:22-50; Mc 3:22-35; Lc 8:19-21; Lc 11:14-54; Mt 13:1-53; Mc 4:1-34; Lc 8:1-18; Mt 8:18-34; Mt 9:18-38; Mc 4:35-41; Mc 5:1-43; Lc 8:22-56; Lc 9:57-62.</i></p> <p>☐ Dia 81 – Rotina
<i>Mt 10 e 14; Mc 6:7-56; Lc 9:1-17; Jo 6; Mt 15; Mc 7; Mc 8:1-10; Mt 16; Mc 8:11-38; Mc 9:1; Lc 9:18-27.</i></p> <p>☐ Dia 82 – Saúde mental 1
<i>Mt 17 e 18; Mc 9:2-50; Lc 9:28-56; Jo 7 a 9; Lc 10; Jo 10; Jo 11:1-54.</i></p> <p>☐ Dia 83 – Saúde mental 2
<i>Lc 12; Lc 13:1-30; Lc 14 e 15; Mt 19; Mc 10:1-31; Lc 16 e 17; Lc 18:1-30; Mt 20; Mc 10:32-52; Lc 18:31-43; Lc 19:1-27.</i></p> <p>☐ Dia 84 – Saúde mental 3
<i>Mt 21:1-22; Mt 26:6-13; Mc 11:1-26; Mc 14:3-9; Lc 19:28-48; Jo 2:13-25; Jo 11:55-57; Jo 12:1-36; Mt 21:23-46; Mt 22:1-14; Mc 11:27-33; Mc 12:1-12; Lc 20:1-18; Jo 12:37-50.</i></p> <p>☐ Dia 85 – Transtornos mentais
<i>Mt 22:15-46; Mt 23:1-39; Mc 12:13-44; Lc 20:19-47; Lc 21:1-4; Lc 13:31-35; Mt 24 e 25; Mc 13; Lc 21:5-38; Mt 26:1-5; Mt 26:14-35; Mc 14:1-2; Mc 14:10-31; Lc 22:1-38; Jo 13.</i></p> | <p>☐ Dia 86 – Depressão
<i>Jo 14 a 17; Mt 26:36-75; Mc 14:32-72; Lc 22:39-71; Jo 18:1-27; Mt 27:1-31; Mc 15:1-20; Lc 23:1-25; Jo 18:28-40; Jo 19:1-16.</i></p> <p>☐ Dia 87 – Ansiedade
<i>Mt 27:32-66; Mc 15:21-47; Lc 23:26-56; Jo 19:17-42; Sl 22; Mt 28; Mc 16; Lc 24; Jo 20 e 21; At 1 a 4; Sl 110.</i></p> <p>☐ Dia 88 – Inteligência e saúde emocional
<i>At 5 a 14; Tg 1 a 5.</i></p> <p>☐ Dia 89 – Alegria
<i>Gl 1 a 6; At 15 a 17; At 18:1-18; 1 Ts 1 a 5.</i></p> <p>☐ Dia 90 – Perdão
<i>2 Ts 1 a 3; At 18:19-28; At 19:1-41; 1 Co 1 a 6.</i></p> <p>☐ Dia 91 – Autoconhecimento
<i>1 Co 7 a 16.</i></p> <p>☐ Dia 92 – Inteligência e sabedoria
<i>2 Co 1 a 13.</i></p> <p>☐ Dia 93 – Relacionamentos
<i>At 20:1-3; Rm 1 a 13.</i></p> <p>☐ Dia 94 – Alinhamento
<i>Rm 14 a 16; At 20:4-38; At 21 a 28; Fp 1 a 4.</i></p> <p>☐ Dia 95 – Infertilidade
<i>Fm 1; Cl 1 a 4; Ef 1 a 6; Tt 1 a 3.</i></p> <p>☐ Dia 96 – Genética
<i>1 Tm 1 a 6; 1 Pe 1 a 5.</i></p> <p>☐ Dia 97 – Câncer
<i>Hb 1 a 13.</i></p> <p>☐ Dia 98 – Metanoia
<i>2 Tm 1 a 4; 2 Pe 1 a 3; Jd 1; 1 Jo 1 a 5; 2 Jo 1; 3 Jo 1.</i></p> <p>☐ Dia 99 – Disposição
<i>Ap 1 a 11.</i></p> <p>☐ Dia 100 – Encerramento
<i>Ap 12 a 22.</i></p> |
|--|--|